

ANGU DE MILHO VERDE

INGREDIENTES

4 espigas de milho verde (mais duras)

2 colheres de sopa de óleo

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cortar os grãos rente ao sabugo.

Levar ao liquidificador com dois copos de água filtrada e bater bem.

Colocar em uma panela grande o óleo, o sal e levar ao fogo.

Em seguida despejar o conteúdo do liquidificador mexendo sem parar, acrescentando água fervente aos poucos até ficar bem cozido

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43771-angu-de-milho-verde.html>