

SUCO ANTIOXIDANDE

INGREDIENTES

- 1 xícara de uvas vermelhas
- 3 morangos limpos
- 3 amoras maduras
- 1 colher de linhaça
- 250 ml de água
- Mel, adoçante ou açúcar mascavo a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata todos os ingredientes até ficar homogêneo.

Adoce a gosto e beba.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43830-suco-antioxidande.html>