

SUCO ANTIOXIDANTE

INGREDIENTES

1 xícara de uvas vermelhas

3 morangos limpos

3 amoras maduras

1 colher de linhaça

250 ml de água

Mel, adoçante ou açúcar mascavo a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata todos os ingredientes até ficar homogêneo.

Adoce a gosto e beba.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43830-suco-antioxidante.html>