

SUCO ANTIOXIDANTE

INGREDIENTES

1 xícara de uvas vermelhas
3 morangos limpos
3 amoras maduras
1 colher de linhaça
250 ml de água
Mel, adocante ou açúcar mascavo a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata todos os ingredientes até ficar homogêneo.

Adoce a gosto e beba.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43830-suco-antioxidande.html>