

BEIJINHO DIET COM COBERTURA DE CHOCOLATE

INGREDIENTES

1 xícara de chá de leite desnatado

1 xícara de chá de água quente

1 colher de chá de adoçante dietético

5 colheres de sopa de coco desidratado

barra de chocolate diet

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o leite em pó , a água quente , o adoçante e as 5 colheres de coco ralado.

Misture bem e leve ao fogo brando. Mexa até desprender do fundo da panela.

Despeje em um prato e deixe esfriar. Unte as mãos com margarina light e faça as bolinhas (se quiser use uma colher). Passe os docinhos pelo coco ralado restante. Coloque em forminhas coloridas. Caso queira cobrir com chocolate derretido, após enrolar as bolinhas banhá-las em seguida e colocar o coco ralado por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/43831-beijinho-diet-com-cobertura-de-chocolate.html>