

# BOLINHO DE ARROZ COM CARNE MOÍDA

## INGREDIENTES

250 g de carne moída temperada a gosto

2 xícaras de arroz integral

2 ovos

1 xícara de farinha de trigo

coentro e cebolinha

1 colher (sopa) de farelo de aveia

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Tempere a carne a gosto.

Misture todos os ingredientes em uma refratária, até chegar ao ponto de fazer bolinha.

Use uma colher de sobremesa para usar como medida.

Em uma panela aqueça o óleo em temperatura média de modo que não fique muito, senão os bolinhos ficarão fritos por fora e cru por dentro.

Quando estiverem dourados, coloque sobre papel toalha.

Sirva com o molho de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43871-bolinho-de-arroz-com-carne-moida.html>