

# SANDUÍCHE NATUREBA

## INGREDIENTES

- 1 pão de trigo
- 1 colher de sopa de maionese
- 1 palmito picado em cubinhos
- 2 colheres de sopa de azeitona sem caroço em rodelas
- 3 fatias de tomate
- 3 fatias de beterraba picada em cubinhos

## MODO DE PREPARO

Em um prato, corte o tomate, a beterraba e o palmito.

Corte o pão de trigo ao meio e adicione a maionese.

Depois coloque o palmito, a azeitona, o tomate e a beterraba.

Coloque o pão da sanduicheira para esquentar de 2 a 4 minutos.

Retire o pão e sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43915-sanduiche-natureba.html>