

ABACAXI GRELHADO LIGHT

INGREDIENTES

1 colher (chá) de manteiga sem sal (5,5 g) 6 fatias de abacaxi fresco (com cerca de 0,5 cm) 2 colheres (sopa) de união light (28 g) 1 colheres (sopa) de água (15 ml)

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira aqueça a manteiga e doure as fatias de abacaxi, poucas por vez, dos 2 lados.

Reserve até terminar de grelhar todas.

Volte todo o abacaxi para a frigideira, polvilhe o união light, junte a água e cozinhe até obter um caramelo claro.

Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43923-abacaxi-grelhado-light.html>