

# PUDIM DE LEITE EM PÓ DESNATADO

## INGREDIENTES

10 colheres de leite em pó desnatado

8 colheres de açúcar tal e qual

3 ovos

250 ml de leite desnatado

250 ml de água

gotas de óleo mineral

## MODO DE PREPARO

Unte a forma com óleo mineral - reserve.

Misture todos os ingredientes e bata tudo no liquidificador .

Despeje na forma reservada e leve ao forno em banho-maria por mais ou menos 50 minutos

Espere esfriar e desenforme.

Fica sem calda, mas pra quem está de dieta substitui muito bem o pudim de leite condensado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43927-pudim-de-leite-em-po-desnatado.html>