

MINGAU DELÍCIA DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES

3 bananas da terra maduras
1/2 litro de leite
1 lata de leite condensado
1 xícara de aveia em flocos finos
2 colheres de leite em pó
1/2 lata de creme de leite

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em rodela e coloque para cozinhar com água.
Quando estiverem bem macias, coloque as bananas e a água no liquidificador.
Acrescente o leite, o leite em pó, o leite condensado e a aveia.
Bata até misturar bem.
Coloque em uma panela e leve ao fogo médio, mexendo sempre até engrossar.
Demora em torno de 15 a 20 minutos para engrossar.
Quando engrossar, desligue o fogo e acrescente o creme de leite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43970-mingau-delicia-de-banana-com-aveia.html>