

MINGAU DELÍCIA DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES

- 3 bananas da terra maduras
- 1/2 litro de leite
- 1 lata de leite condensado
- 1 xícara de aveia em flocos finos
- 2 colheres de leite em pó
- 1/2 lata de creme de leite

MODO DE PREPARO

- Corte as bananas em rodelas e coloque para cozinhar com água.
- Quando estiverem bem macias, coloque as bananas e a água no liquidificador.
- Acrescente o leite, o leite em pó, o leite condensado e a aveia.
- Bata até misturar bem.
- Coloque em uma panela e leve ao fogo médio, mexendo sempre até engrossar.
- Demora em torno de 15 a 20 minutos para engrossar.
- Quando engrossar, desligue o fogo e acrescente o creme de leite.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43970-mingau-delicia-de-banana-com-aveia.html>