MINGAU DELÍCIA DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES

3 bananas da terra maduras

1/2 litro de leite

1 lata de leite condensado

1 xícara de aveia em flocos finos

2 colheres de leite em pó

1/2 lata de creme de leite

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em rodelas e coloque para cozinhar com água.

Quando estiverem bem macias, coloque as bananas e a água no liquidificador.

Acrescente o leite, o leite em pó, o leite condensado e a aveia.

Bata até misturar bem.

Coloque em uma panela e leve ao fogo médio, mexendo sempre até engrossar.

Demora em torno de 15 a 20 minutos para engrossar.

Quando engrossar, desligue o fogo e acrescente o creme de leite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43970-mingau-delicia-de-banana-com-aveia.html