

MINGAU DE MORANGO COM MUCILON

INGREDIENTES

1 xícara de chá de leite frio

3 colheres de sopa cheias de mucilon Arroz e Aveia

1 maçã picada

3 morangos picados

2 morangos inteiros (para decoração)

MODO DE PREPARO

Corte as frutas.

Junte o leite, o mucilon de arroz e aveia e as frutas picadas no liquidificador.

Bata tudo por maios ou menos de 10 a 15 segundos no liquidificador.

Coloque numa vasilha ou prato fundo e decore com os 2 morangos inteiros.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44062-mingau-de-morango-com-mucilon.html>