

VITAMINA TROPICAL

INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 1 medida (da lata) de leite gelado
- 1 banana nanica madura
- 1 colher (de chá) de suco de limão
- 15 cubos de gelo
- Canela em pó (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma bebida homogênea.

Sirva bem gelado .

Com banana, pulverize canela em pó antes de servir.

Pode substituir a banana por maçã.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44071-vitamina-tropical.html>