

VITAMINA TROPICAL

INGREDIENTES

1 lata de leite condensado

1 medida (da lata) de leite gelado

1 banana nanica madura

1 colher (de chá) de suco de limão

15 cubos de gelo

Canela em pó (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma bebida homogênea.

Sirva bem gelado .

Com banana, pulverize canela em pó antes de servir.

Pode substituir a banana por maçã.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44071-vitamina-tropical.html>