

# TORTA SALGADA RÁPIDA DE SARDINHA

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 3 ovos

3 colheres de sopa de cebola ralada

3 colheres de sopa de queijo ralado

3 colheres de salsa picada

1 xícara de óleo

1 xícara de leite

5 xícaras de farinha de trigo

2 colheres de sopa de fermento em pó

### RECHEIO:

Recheio: 2 latas de sardinha

Tomate, cebola, salsa, temperos a gosto

Pode substituir a sardinha por frango, camarão ou recheio de sua preferência.

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes da massa e amasse bem.

Unte o tabuleiro ou refratário.

Coloque a massa.

Faça o recheio refogando os temperos e misturando a sardinha, misture bem e cubra a massa com o recheio.

Asse por cerca de 30 minutos.

As beiradas ficam douradas e soltando igual a bolo comum.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44088-torta-salgada-rapida-de-sardinha.html>