

BOLO DE CARNE COM AVEIA E ABOBRINHA

INGREDIENTES

500 g de carne moída
1 ovo
1 dente de alho, batidinho
1 cebola pequena, batidinha
2 tomates, picadinhos
200 g de abobrinha, raladas
2 colheres (sopa) de mostarda
1 xícara (chá) de aveia em flocos
2 colheres (sopa) de salsinha picadinha
sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes.

Coloque em forma untada com óleo.

Leve ao forno quente para assar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44163-bolo-de-carne-com-aveia-e-abobrinha.html>