

# BETERRABA NO MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

1 beterraba

limão para temperar

sal a gosto

azeite de oliva

## MODO DE PREPARO

Descasque a beterraba. Corte em cubinhos.

Coloque em um refratário próprio para micro-ondas e cubra com água.

Coloque no microondas em potência alta de 8 à 10 minutos.

Lembre-se, cada microondas tem seu tempo, abra antes e espete com um garfo para ver se já está no ponto.

Depois retire com cuidado (o refratário pode estar quente).

Drene a água e tempere com suco de meio limão, azeite de oliva e sal.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44216-beterraba-no-micro-ondas.html>