

SALADA RÁPIDA DE ATUM

INGREDIENTES

170 g de atum

1/2 lata de ervilha

1/2 lata de milho

1 cenoura

1 cebola

1 tomate

1 pimentão

2 colheres de creme de leite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Rale a cenoura e reserve.

Escorra o óleo do atum e em seguida leve ao fogo com a cebola, o tomate e o pimentão picados para refogar por cinco minutos.

Acrescente o milho, a ervilha, a cenoura ralada e o sal a gosto deixando por mais cinco minutos.

Desligue o fogo e coloque o creme de leite.

Arrume em uma travessa e conserve na geladeira até a hora de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44294-salada-rapida-de-atum.html>