

# SALADA CALIFÓRNIA DE ARROZ

## INGREDIENTES

1 e meia xícara (chá) de arroz integral  
3 colheres (sopa) de azeite  
2 colheres (sopa) de hortelã picada  
4 fatias de abacaxi em cubos  
1 sachê de maggi tempero arroz  
2 colheres (sopa) de semente de linhaça  
1 xícara (chá) de peito de peru em cubos pequenos

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, ferva seis xícaras (chá) de água, em fogo baixo, com a panela semitampada, por cerca de 40 minutos. Espere esfriar e reserve. Em uma tigela grande, misture o azeite com a hortelã, o arroz reservado, o abacaxi, o maggi tempero arroz, as sementes de linhaça e o peito de peru. Transfira para uma saladeira e sirva.

Dica: Se desejar, sirva com uma salada de folhas de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44316-salada-california-de-arroz.html>