MUFFIN DE COCO SEM GORDURA

INGREDIENTES

1 ovo

125 g de iogurte natural desnatado

1/3 xícara (chá) de açúcar

1/2 xícara (chá) de farinha de trigo

1/2 xícara (chá) de aveia em flocos

1/2 xícara (chá) de coco ralado

1/2 xícara (chá) de leite desnatado

1 colher (sopa) rasa de fermento químico em pó

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, bater o ovo, açúcar e o iogurte natural.

Agregar o coco, a farinha de trigo e a aveia em flocos e misturar.

Adicionar o leite e misturar.

Por ultimo, adicionar o fermento.

Assar em forminhas de empada untadas, formas de papel ou de silicone, e assar em forno pré-aquecido, a 165°C, por aproximadamente 30 minutos ou ate ficar levemente dourado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44348-muffin-de-coco-sem-gordura.html