

MUFFIN DE COCO SEM GORDURA

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 125 g de iogurte natural desnatado
- 1/3 xícara (chá) de açúcar
- 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1/2 xícara (chá) de aveia em flocos
- 1/2 xícara (chá) de coco ralado
- 1/2 xícara (chá) de leite desnatado
- 1 colher (sopa) rasa de fermento químico em pó

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, bater o ovo, açúcar e o iogurte natural.

Agregar o coco, a farinha de trigo e a aveia em flocos e misturar.

Adicionar o leite e misturar.

Por ultimo, adicionar o fermento.

Assar em forminhas de empada untadas, formas de papel ou de silicone, e assar em forno pré-aquecido, a 165°C, por aproximadamente 30 minutos ou ate ficar levemente dourado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44348-muffin-de-coco-sem-gordura.html>