OMELETE COM COUVE

INGREDIENTES

1/2 maço de couve

3 ovos

tapioca a gosto (opcional)

sal e temperos a gosto

óleo vegetal

MODO DE PREPARO

Pique a couve

Coloque o sal e os temperos

Aqueça o óleo em uma frigideira até o ponto de fritura

Frite bem os dois lado e BON APPETIT

de misturar os ingredientes

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4435-omelete-com-couve.html