

PICANHA

INGREDIENTES

1 picanha maturada

Sal grosso

MODO DE PREPARO

Esfregue a picanha com sal grosso.

Coloque a picanha em forno preaquecido a 200°C diretamente sobre a grade do forno com a gordura virada para cima.

Diretamente abaixo da carne coloque uma assadeira grande com água (vai manter a umidade da carne e recolher a gordura da carne).

Após 30 minutos retirar do forno, fatiar e servir com salada de rúcula.

O único trabalho que dá é limpar a grade do forno depois, mas vale a pena pois fica igual a churrasco.

Se quiser mais bem passada aumente o tempo no forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44377-picanha.html>