

# VITAMINA DE ABACATE COM FARINHA LÁCTEA

## INGREDIENTES

1 abacate

leite

4 a 5 colheres de açúcar

1 ou 1 e meio de colher de farinha lacta

## MODO DE PREPARO

Tire a casca do abacate, retire o caroso e tire toda a polpa e coloque no liquidificador.

Coloque o leite, quanto mais leite colocar mais a vitamina vai ficar rala.

Acrescente 4 a 5 colheres de açúcar.

E coloque 1 colher ou 1 e 1/2 de farinha láctea, mas não coloque muito porque pode ficar duro

Bata e sirva a seguir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/44381-vitamina-de-abacate-com-farinha-lactea.html>