SALADA VERDE FÁCIL

INGREDIENTES

1/2 pé de alface hidropônica lavada

1/2 pé de alface americana

1 tomate sem sementes e cortado em cubinhos

1/2 cenoura grande descadada e ralada

Limão, azeite, sal e vinagre para temperar

Molho pronto Tipo Rosé (ou outro de sua preferência)

MODO DE PREPARO

Lave as folhas de alface e retire aquela parte dura que fica no centro das folhas com o auxílio de uma faquinha de serra.

Junte as folhas (cada tipo de alface por vez) uma em cima da outra e enrole-as.

Neste ponto, corte-as e elas ficarão como tirinhas.

Misture os dois tipos de alface para obter um belo colorido.

Arrume-os em um pirex de vidro.

Em cima coloque o tomate picadinho (ao longo de todo o pirex).

Rale a cenoura e coloque por cima do tomate (deixando alguns espaços para que ele possa ser visualizado).

Guarde tampado na geladeira até a hora de servir.

Pode ser temperado a gosto na hora de comer, mas eu aconselho coisas básicas como sal, azite, vinagre e limão (fica uma delícia) ou molho rosé (pronto de supermercado)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44428-salada-verde-facil.html