

# SALADA DE LENTILHA DA SHAI

## INGREDIENTES

200 g de lentilha  
3 xícaras de água  
2 tomates  
1 pimentão vermelho  
1 pimentão verde  
1 cebola roxa  
1 cebola branca  
coentro  
sal  
azeite

## MODO DE PREPARO

Misture as 3 xícaras de água com as 200 g de lentilha e sal a gosto em um panela de pressão e leve ao fogo por 15 minutos (após pegar a pressão).

Corte em pequenos cubos o pimentão vermelho, verde, a cebola roxa, cebola branca, os tomates e o coentro. Separe.

Retire a lentilha com uma concha para tirar toda a água e coloque em uma travessa.

Misture todos os outros ingredientes e regue com um pouco de azeite.

Se quiser pode ser acrescentado: cebolinha verde, pimenta e azeitonas. O sabor fica maravilhoso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44439-salada-de-lentilha-da-shai.html>