

SALADA DE LENTILHA DA SHAI

INGREDIENTES

200 g de lentilha

3 xícaras de água

2 tomates

1 pimentão vermelho

1 pimentão verde

1 cebola roxa

1 cebola branca

coentro

sal

azeite

MODO DE PREPARO

Misture as 3 xícaras de água com as 200 g de lentilha e sal a gosto em um panela de pressão e leve ao fogo por 15 minutos (após pegar a pressão).

Corte em pequenos cubos o pimentão vermelho, verde, a cebola roxa, cebola branca, os tomates e o coentro.

Separar.

Retire a lentilha com uma concha para tirar toda a água e coloque em uma travessa.

Misture todos os outros ingredientes e regue com um pouco de azeite.

Se quiser pode ser acrescentado: cebolinha verde, pimenta e azeitonas. O sabor fica maravilhoso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/44439-salada-de-lentilha-da-shai.html>