

FRANGO COM LARANJA E MEL

INGREDIENTES

2 laranjas partidas ao meio

3 colheres (sopa) de mel

1/2 limão

2 frangos em pedaços

MODO DE PREPARO

Descongele os frangos , lave-os e parta-os.

Coloque no fundo da assadeira um pouco de sumo de laranja e um pouquinho de sumo de limão e meia colher (sopa) de mel .

Coloque os pedaços de frango na assadeira e esprema o sumo das laranjas por cima de todos os pedaços de frango, espalhe bem as colheres de mel por todo o frango para que todos os pedaços fiquem igualmente com mel.

Leve ao forno quente e deixe assar bem durante 30 minutos, enquanto assa vire o frango de vez em quando.

Por fim, quando estiver assado retira-o e acompanha com arroz ou com o que preferir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44474-frango-com-laranja-e-mel.html>