

# VITAMINA DE MANGA E MORANGO

## INGREDIENTES

1 manga madura de tamanho médio

6 morangos

2 de sobremesa de açúcar

gelo (opcional)

alguns copos de leite (o número de copos tem que ser igual ao de pessoas que você vai servir)

## MODO DE PREPARO

Descasque a manga, corte-a em cubos.

Coloque a manga e os morangos lavados no liquidificador junto com o açúcar, o leite e o gelo e bata por cinco minutos ou até obter uma textura cremosa.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44529-vitamina-de-manga-e-morango.html>