

## ASSADO DE CENOURA

### INGREDIENTES

4 cenouras grades  
1 cebola picada  
1 dente de alho picado  
2 tomates picados  
1/2 pimentão picado  
1 colher (sopa) de creme de amendoim  
2 ovos separados  
4 fatias de pão molhados no leite  
3 colheres (sopa) de farinha de trigo  
2 colheres (sopa) de queijo ralado  
cheiro-verde  
sal

### MODO DE PREPARO

Raspe e rale as cenouras no ralador fino. Acrescente a cebola, o alho, os tomates, o pimentão, o cheiro-verde, as gemas, o creme de amendoim misturado com um pouco de água e os demais ingredientes.

Misture bem, por último ponha as claras em neve, misturando levemente. Coloque em uma forma untada e asse em forno moderado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/44533-assado-de-cenoura.html>