ASSADO DE CENOURA

INGREDIENTES

4 cenouras grades

1 cebola picada

1 dente de alho picado

2 tomates picados

1/2 pimentão picado

1 colher (sopa) de creme de amendoim

2 ovos separados

4 fatias de pão molhados no leite

3 colheres (sopa) de farinha de trigo

2 colheres (sopa) de queijo ralado

cheiro-verde

sal

MODO DE PREPARO

Raspe e rale as cenouras no ralador fino. Acrescente a cebola, o alho, os tomates, o pimentão, o cheiro-verde, as gemas, o creme de amendoim misturado com um pouco de água e os demais ingredientes.

Misture bem, por último ponha as claras em neve, misturando levemente. Coloque em uma forma untada e asse em forno moderado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44533-assado-de-cenoura.html