

ASSADO DE CENOURA

INGREDIENTES

4 cenouras grades
1 cebola picada
1 dente de alho picado
2 tomates picados
1/2 pimentão picado
1 colher (sopa) de creme de amendoim
2 ovos separados
4 fatias de pão molhados no leite
3 colheres (sopa) de farinha de trigo
2 colheres (sopa) de queijo ralado
cheiro-verde
sal

MODO DE PREPARO

Raspe e rale as cenouras no ralador fino. Acrescente a cebola, o alho, os tomates, o pimentão, o cheiro-verde, as gemas, o creme de amendoim misturado com um pouco de água e os demais ingredientes.

Misture bem, por último ponha as claras em neve, misturando levemente. Coloque em uma forma untada e asse em forno moderado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44533-assado-de-cenoura.html>