

SALADA DE PARAFUSO TRICOLOR

INGREDIENTES

1/2 kg de parafuso (fusilli)
250 g de peito de frango cozido em cubos
100 g de tomate seco
3 colheres (sopa) de maionese
1/2 pote de iogurte natural
1 xícara de (chá) de salsinha picada
Sal

MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão em 5 litros de água fervente com sal e 1 fio de óleo.

Escorra e espere esfriar.

Em uma tigela, misture o frango, o tomate seco, a maionese, o iogurte, a salsinha e sal a gosto. Acrescente a massa e mexa delicadamente.

Sirva fria ou gelada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44547-salada-de-parafuso-tricolor.html>