

SALADA DE PARAFUSO TRICOLOR

INGREDIENTES

1/2 kg de parafuso (fusilli)

250 g de peito de frango cozido em cubos

100 g de tomate seco

3 colheres (sopa) de maionese

1/2 pote de iogurte natural

1 xícara de (chá) de salsinha picada

Sal

MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão em 5 litros de água fervente com sal e 1 fio de óleo.

Escorra e espere esfriar.

Em uma tigela, misture o frango, o tomate seco, a maionese , o iogurte, a salsinha e sal a gosto. Acrescente a massa e mexa delicadamente.

Sirva fria ou gelada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/44547-salada-de-parafuso-tricolor.html>