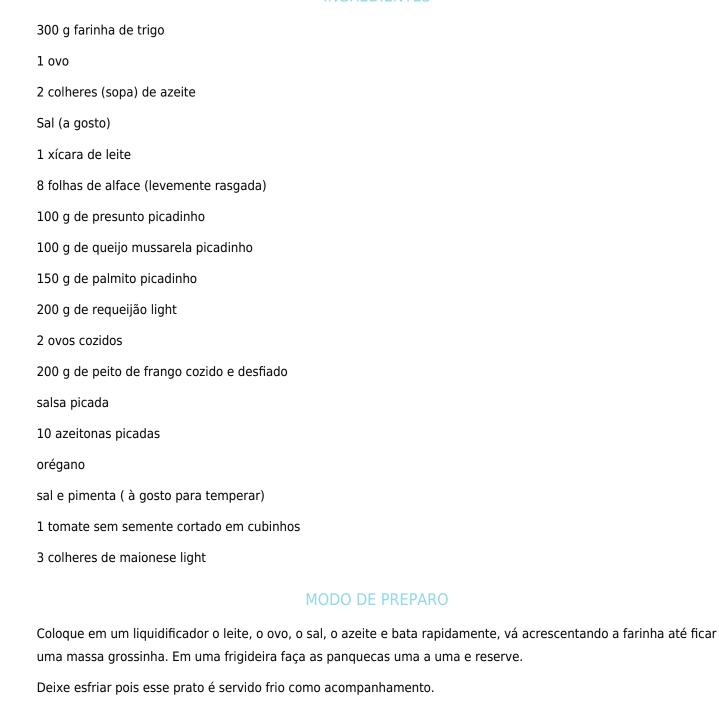
PANQUECA TROPICAL

INGREDIENTES



Em uma tigela misture todos os ingredientes tendo o cuidado de deixar a alface por último, para não amassar muito.

Pronto! É só rechear e enrolar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44589-panqueca-tropical.html