MINGAU DE MAISENA E FIBRA DE TRIGO

INGREDIENTES

250 ml de leite

2 colheres de sopa de maisena

2 colheres de sopa de fibra de trigo

18 gotas de adoçante

MODO DE PREPARO

Na panela coloque o leite, a fibra de trigo e mexa, dilua a maisena com um pouco de água (para não formar bolinhas).

Em seguida coloque a maisena na panela e mexa até engrossar.

Desligue o fogo e adicione as 18 gotas de adoçante.

Só esperar esfriar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44750-mingau-de-maisena-e-fibra-de-trigo.html