

# SALADA DE FRIOS PARA O VERÃO

## INGREDIENTES

8 minissalsichas de frango  
6 folhas de alface rasgadas  
2 palmitos  
2 fatias finas de queijo minas  
4 fatias de peito de peru sadia  
1/2 tomate em cubos  
pimentão a gosto  
1/2 cebola picada  
azeitona fatiada a gosto  
2 pickles fatiados  
pimenta-do-reino  
azeite  
sal  
orégano

## MODO DE PREPARO

Misture o alface, tomate, cebola, pimentão, pimenta-do-reino, azeite e sal a gosto.

Coloque as salsichas fatiadas, queijo minas com orégano, peito de peru picado, azeitona, pickles, minissalsichas, palmito.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44778-salada-de-frios-para-o-verao.html>