SMOOTHIE DE ABACAXI COM MORANGO

INGREDIENTES

4 fatias de abacaxi picadas e congeladas

10 morangos picados e congelados

1 xícara (chá) de chá de suco de laranja (200 ml)

4 colheres (sopa) de açúcar (80 g)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por aproximadamente 20 segundos.

Sirva imediatamente, em copos altos e com canudos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44779-smoothie-de-abacaxi-com-morango.html