OMELETE DE FORNO FÁCIL

INGREDIENTES

3 ovos

sal a gosto

50 ml de leite (menos de 1/2 copo americano)

1/2 cebola picada

1/2 tomate picado

1 lata de atum

1 colher de fermento

MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve, depois misture as gemas.

Misture a cebola o tomate e o atum.

Coloque o leite e misture.

Acrescente o fermento e leve ao forno.

Retire do forno em 15 minutos ou quando estiver dourado.

Você pode substituir o atum por frango, carne ou linguiça como preferir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44781-omelete-de-forno-facil.html