

CREME DE ABACATE (LIGHT)

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de abacate

1 xícara (chá) de queijo cottage light

½ copo (100 ml) de leite desnatado gelado

suco de 1 limão

adoçante culinário a gosto

MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes no liquidificador até ficar um creme.

Distribua em taças e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44841-creme-de-abacate-light.html>