

SALADA TROPICAL COM GRÃO-DE-BICO

INGREDIENTES

MOLHO:

Molho:6 colheres de sopa de mostarda
4 colheres de mel de abelha
4 colheres de azeite extra-virgem
3 colheres de sopa de maionese (opcional)
suco de 2 limões
1 envelope de sazón sabor nordeste ou outro
1 colher pequena de orégano

MODO DE PREPARO

Escorra o grão-de-bico e coloque em uma saladeira grande e funda.
Descascar a manga e a maçã e picar em pedaços pequenos.
Lavar o hortelã, retirar as folhas e picar bem pequeno.
Escorrer o milho e ervilha.
Lavar e picar todos os outros ingredientes.
Colocar todos os ingredientes na saladeira e misturar bem.
Em uma molheira misturar bem todos os ingredientes até ficar homogêneo.
Juntar o molho à salada e misturar bem.
Colocar na geladeira ou freezer até que gele.
Sirva a seguir e bom apetite.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44862-salada-tropical-com-grao-de-bico.html>