

SALADA TROPICAL COM GRÃO-DE-BICO

INGREDIENTES

MOLHO:

Molho:6 colheres de sopa de mostarda

4 colheres de mel de abelha

4 colheres de azeite extra-virgem

3 colheres de sopa de maionese (opcional)

suco de 2 limões

1 envelope de sazón sabor nordeste ou outro

1 colher pequena de orégano

MODO DE PREPARO

Escorra o grão-de-bico e coloque em uma saladeira grande e funda.

Descascar a manga e a maçã e picar em pedaços pequenos.

Lavar o hortelã, retirar as folhas e picar bem pequeno.

Escorrer o milho e ervilha.

Lavar e picar todos os outros ingredientes.

Colocar todos os ingredientes na saladeira e misturar bem.

Em uma molheira misturar bem todos os ingredientes até ficar homogêneo.

Juntar o molho à salada e misturar bem.

Colocar na geladeira ou freezer até que gele.

Sirva a seguir e bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/44862-salada-tropical-com-grao-de-bico.html>