

FILEZINHO DE PEIXE

INGREDIENTES

1 filé de pescada
limão
1 dente de alho amassado
1/4 de cebola bem picadinha
mostarda
cheiro-verde
sal
1 colher de colorau
papel alumínio

MODO DE PREPARO

Tempere o filé com limão, alho, sal e cebola.
Coloque-o no papel alumínio por 15 minutos.
Acrescente a mostarda, o colorau e o cheiro verde.
Feche o papel.
Leve ao forno médio em uma assadeira por 20 minutos.
Tire da assadeira.
Retire o papel e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44913-filezinho-de-peixe.html>