

FILEZINHO DE PEIXE

INGREDIENTES

1 filé de pescada

limão

1 dente de alho amassado

1/4 de cebola bem picadinha

mostarda

cheiro-verde

sal

1 colher de colorau

papel alumínio

MODO DE PREPARO

Tempere o filé com limão, alho, sal e cebola.

Coloque-o no papel alumínio por 15 minutos.

Acrescente a mostarda, o colorau e o cheiro verde.

Feche o papel.

Leve ao forno médio em uma assadeira por 20 minutos.

Tire da assadeira.

Retire o papel e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44913-filezinho-de-peixe.html>