

FAROFA VEGETARIANA PARA NATAL

INGREDIENTES

- 1 xícara de proteína de soja texturizada média
- 1 xícara de farinha de mandioca flocada (biju)
- 1/2 xícara de coco ralado
- 1/2 xícara de cheiro verde picado
- 1 dente de alho
- 2 colheres (sopa) azeite de oliva
- 1/2 xícara de óleo
- sal à gosto

MODO DE PREPARO

Dourar o dente de alho amassado no azeite.

Acrescentar os demais ingredientes e mexer em fogo alto por cerca de 5 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44978-farofa-vegetariana-para-natal.html>