

FAROFA VEGETARIANA PARA NATAL

INGREDIENTES

1 xícara de proteína de soja texturizada média
1 xícara de farinha de mandioca flocada (biju)
1/2 xícara de coco ralado
1/2 xícara de cheiro verde picado
1 dente de alho
2 colheres (sopa) azeite de oliva
1/2 xícara de óleo
sal à gosto

MODO DE PREPARO

Dourar o dente de alho amassado no azeite.

Acrescentar os demais ingredientes e mexer em fogo alto por cerca de 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44978-farofa-vegetariana-para-natal.html>