

# FAROFA VEGETARIANA PARA NATAL

## INGREDIENTES

1 xícara de proteína de soja texturizada média

1 xícara de farinha de mandioca flocada (biju)

1/2 xícara de coco ralado

1/2 xícara de cheiro verde picado

1 dente de alho

2 colheres (sopa) azeite de oliva

1/2 xícara de óleo

sal à gosto

## MODO DE PREPARO

Dourar o dente de alho amassado no azeite.

Acrescentar os demais ingredientes e mexer em fogo alto por cerca de 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44978-farofa-vegetariana-para-natal.html>