BOLO CANECA INTEGRAL

INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres sopa farinha trigo integral

1 colher sopa de canela

1 banana

1 colher de café de fermento

15 gotas de adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse a banana e depois junte todos os outros ingredientes, misture bem.

Pode ser adicionado uva passas ou bananas em rodelas.

Coloque em uma caneca ou tigela pequena.

Leve ao micro-ondas por 3 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/44994-bolo-caneca-integral.html