CHÁ PRA NÃO DORMIR

INGREDIENTES

1 sachê de chá mate de limão

açúcar a gosto

300 ml de água fervida

MODO DE PREPARO

Prepare o chá mate de limão na água

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4501-cha-pra-nao-dormir.html