

NHOQUE DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

MOLHO:

Molho:1 litro de leite integral
200 ml de leite de coco
3 colheres de sopa de amido de milho
1 colher de sopa de manteiga
1 cubinho de caldo de galinha
1 caixa de creme de leite
3 colheres de sopa de parmesão ralado
1 xícara de refogado de tomate

MODO DE PREPARO

MASSA:

Massa:Cozinhe as folhas de espinafre,escorra e pique.
Misture com os demais ingredientes,faça bolinhas de tamanho médio e cozinhe-as em uma panela com água, sal e um fio de óleo, na medida que os nhoques subirem retire com espumadeira e reserve.

MOLHO:

Molho:Bata no liquidificador o leite com o leite de coco,amido de milho,manteiga,e caldo de galinha.
Leve ao fogo e se precisar junte sal, deixe cozinhar ate engrossar.
Junte o creme de leite, o queijo ralado e o refogado de tomate.
Em um refratário coloque o molho,os nhoques e molho novamente.
Espalhe o queijo ralado e leve ao forno por 20 minutos.
Receita desenvolvida por Marlene Lemke.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45112-nhoque-de-espinafre.html>