

MIOJO SAUDÁVEL E PRÁTICO

INGREDIENTES

2 tomates (bem vermelhinhos, de preferência)

1/2 cebola

2 dentes de alho (não muito grandes)

Azeite

1 pacote de miojo

Sal

MODO DE PREPARO

Corte os tomates em pedaços pequeninhos.

Pique a cebola e o alho.

Em uma frigideira, coloque o azeite e deixe esquentar para poder fritar a cebola e o alho.

Em seguida, coloque o alho e a cebola no azeite e deixe até dourar.

Depois disso, acrescente o tomate e adicione sal a gosto.

Deixe tudo cozinhando até o tomate ficar bem mole e quase sem consistência.

Após o molho pronto, cozinhe o miojo da forma convencional mas não adicione o pó temperado.

Junte o miojo e o molho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/45137-miojo-saudavel-e-pratico.html>