CHÁ MATE GELADO COM PÊSSEGO

INGREDIENTES

1 litro de água

2 colheres de sopa de chá mate

500 ml de suco de pessego de caixinha

açúcar

MODO DE PREPARO

Ferver a água e quando ela estiver borbulhando, colocar as duas colheres de chá mate.

Aguardar 1 minuto e desligar o fogo.

Deixar o chá em infusão por cerca de 5 minutos.

Coar e deixar esfriar.

Com o chá já frio, misturar o suco de pêssego (eu uso da marca Izzi) e adoçar a gosto, se necessário.

Servir com cubos de gelo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45151-cha-mate-gelado-com-pessego.html