

SALADA DE MANGAS

INGREDIENTES

- 6 mangas borbon (espada) ou comum semimadura cotada em tiras
- 1 cebola grande cortada em tiras
- 1 xícara de chá de cebolinha verde picadinha
- 1 xícara de chá de coentro e salsa picadinho
- 2 pimentas verdes ou maduras amassadas ou picadinhas
- 2 dentes de alho amassado ou raladinho
- 1/2 xícara chá de azeite de oliva
- sal à gosto, ou tempero de alho e sal
(pimenta-do-reino moída) opcional

MODO DE PREPARO

Descasque as mangas, corte em tiras.

Descasque a cebola e corte em tiras.

Junte o cheiro verde, misture o azeite, o alho, as pimentas e o sal.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45160-salada-de-mangas.html>