SALADA DE MANGAS

INGREDIENTES

6 mangas borbon (espada) ou comum semimadura cotada em tiras

1 cebola grande cortada em tiras

1 xícara de chá de cebolinha verde picadinha

1 xícara de chá de coentro e salsa picadinho

2 pimentas verdes ou maduras amassadas ou picadinhas

2 dentes de alho amassado ou raladinho

1/2 xícara chá de azeite de oliva

sal à gosto, ou tempero de alho e sal

(pimenta-do-reino moída) opcional

MODO DE PREPARO

Descasque as mangas, corte em tiras.

Descasque a cebola e corte em tiras.

Junte o cheiro verde, misture o azeite, o alho, as pimentas e o sal.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45160-salada-de-mangas.html