PAPINHA PARA BEBÊ

INGREDIENTES

1 maçã

2 colheres chá de aveia ou farinha láctea

1 colher chá de mel (opcional)

um pouquinho de leite

MODO DE PREPARO

Lave bem a maçã, descasque e corte em pedaços grandes, leve ao fogo para cozinhar, dependendo da maçã levará mais ou menos 5 a 10 minutos depois da fervura.

Quando ficar molinha, tire do fogo amasse com garfo, coloque os outros ingredientes, e está pronto. Sirva frio. Meu bebê come desde os 6 meses e ama.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45321-papinha-para-bebe.html