FRANGO COM BACON (NO MICROONDAS)

INGREDIENTES

2 caldos de galinha

4 colheres de óleo

4 colheres de mostarda

500gr de filé de frango

Tempero verde a gosto

Orégano (opcional)

Fatias pequenas de bacon (o quanto baste)

Palitos de dente (o quanto baste)

MODO DE PREPARO

Em um refratário coloque o óleo e os dois caldos de galinha, amasse-os e misture-os com um garfo até formar uma pasta uniforme.

Acrescente a mostarda na pasta e misture.

Acrescente o o tempero verde picado e o orégano e misture tudo.

Corte o filé de frango em pedaços, quadrados/retângulos, médios.

Passe bem o filé de frango no tempero que foi feito.

Em seguida pegue um refratário que possa ir ao micro-ondas.

Espete com um palito de dente uma fatia pequena de bacon e um pedaço de frango temperado e coloque-o no refratário, faça isso até terminar todos os pedaços de frango.

Leve o refratário com o frango e bacon ao microondas por 15 minutos em potência alta.

Você pode servir com arroz branco ou arroz a grega e uma saladinha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45420-frango-com-bacon-no-microondas.html