

SOPA MINESTONE OU SOPÃO ITALIANO

INGREDIENTES

3 litros de água fervida

1 cebola grande picada

5 colheres de sopa de azeite

2 talos de aipo/salsão

2 dentes de alhos picados

4 batatas picadas em cubos

1 cenoura picada

1 pimenta vermelha (opcional)

1 couve-flor picada

1 tomate picado

250 g de macarrão tipo caramujinho

e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola no azeite em seguida adicione a água, o salsão, os dentes de alho, as batatas, a cenoura e a pimenta vermelha. Deixe esse caldo em fogo alto por 5 minutos em seguida coloque o sal, a couve flor, o macarrão e o tomate, deixe cozinhar por mais 5 minutos e sirva. Os ingredientes usados variam e podem ser substituídos por vagem, azeitonas, repolho, brócolis e abóboras, mas a base é sempre, cebola, batata e salsão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45430-sopa-minestone-ou-sopao-italiano.html>