

PAPELOTE DE FRANGO COM LEGUMES

INGREDIENTES

- 1 peito de frango em tiras pequenas
- 1 cebola em cubos
- 2 dentes de alho picados
- 1 cenoura em tirinhas
- 1 berinjela pequena em tiras
- 1 abobrinha pequena em tiras
- Tomatinho cereja a gosto
- Ervas finas,salsinha,azeite a gosto
- 2 sticks de tempero meu segredo ou sal a gosto

MODO DE PREPARO

- Misturar em uma tigela todos os ingredientes
- Fornar um refratário com várias folhas de papel alumínio deixando sobras
- Colocar todos os ingredientes e fechar muito bem
- Levar ao forno preaquecido por 40 minutos mais ou menos
- Servir assim que tirar do forno abrindo o papelote na própria forma.
- Pode acrescentar outros ingredientes a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45440-papelote-de-frango-com-legumes.html>