

# PAPELOTE DE FRANGO COM LEGUMES

## INGREDIENTES

1 peito de frango em tiras pequenas

1 cebola em cubos

2 dentes de alho picados

1 cenoura em tirinhas

1 berinjela pequena em tiras

1 abobrinha pequena em tiras

Tomatinho cereja a gosto

Ervas finas,salsinha,azeite a gosto

2 sticks de tempero meu segredo ou sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Misturar em uma tigela todos os ingredientes

Forrar um refratário com várias folhas de papel alumínio deixando sobras

Colocar todos os ingredientes e fechar muito bem

Levar ao forno preaquecido por 40 minutos mais ou menos

Servir assim que tirar do forno abrindo o papelote na própria forma.

Pode acrescentar outros ingredientes a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45440-papelote-de-frango-com-legumes.html>