

LASANHA LIGHT

INGREDIENTES

600 g de ricota
1/2 xícara (chá) de leite desnatado
100 g de mussarela
200 g de blanquet de peru
sal e pimenta-do-reino a gosto
1 molho de espinafre
cebola e alho

MODO DE PREPARO

MOLHO BRANCO:

Molho Branco: Bata no liquidificador 200 gr de ricota com 1/2 xíc. de leite e observe se o creme ficou no ponto. Caso fique muito grosso adicione mais um pouco de leite. Pique meia cebola e bata junto com o creme. Adicione sal a gosto e reserve.

RECHEIO:

Recheio: Refogue 3 cabeças de alho com meia cebola picada no azeite até dourar. Adicione as folhas de espinafre lavadas e refogue. Misture 400 g de ricota temperada com sal, cebola, orégano e pimenta-do-reino. Misture blanquet de peru picado.

LASANHA:

Lasanha: Coloque uma camada de molho branco no refratário e as folhas da massa para lasanha. Monte as camadas com recheio e molho. Cubra a última camada com mussarela e leve ao fogo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45508-lasanha-light.html>