

BOLO DE FIBRAS COM BANANA

INGREDIENTES

4 ovos

1 tablete de margarina

Essência de baunilha à gosto

200 g de açúcar

250 g de farelo de trigo

1 colher (sobremesa) fermento em pó

Canela

Banana nanica

Uvas passas

MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador os ovos, a baunilha e a margarina bater até que fique um creme, em seguida colocar o açúcar, o farelo de trigo e por último o fermento. Ao desligar acrescentar 50 g de uva passas.

Em uma forma de buraco(própria para microondas) salpicar canela (suficiente que cubra o fundo), salpicar açúcar por cima da canela e depois cortar a banana e arrumar em cima da canela com açúcar. Jogue a massa por cima das bananas e leve ao microondas por 8 minutos.

Assim que acabar os 8 minutos desenformar em seguida, para poder soltar do fundo.

Esta receita ela é deliciosa e faz muito bem ao nosso organismo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/45512-bolo-de-fibras-com-banana.html>