

## PUDM DE BANANA DA TERRA

### INGREDIENTES

3 xícaras de bananas da terra picadas

3 xícaras de doce de leite de soja

1 xícara de coco ralado

3 colheres (de sopa) de mel

1/2 xícara de pão seco moido

1/2 xícara de ameixa preta

1 pitada de sal

### MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador e leve para assar por 45 minutos (ou mais) em forno branco.

Quando a forma esfriar, leve à geladeira.

Desforme o pudim ainda gelado e sirva com calda de ameixa preta e mel.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45524-pudm-de-banana-da-terra.html>