# OMELETE RÁPIDA E FÁCIL

## INGREDIENTES

4 ovos

3 colheres de sopa de farinha de trigo

sal a gosto

1 colher de chá de azeite

cuminho a gosto

1 tomate picado

1 cebola picada

milho

ervilha

cheiro-verde à vontade

manteiga para untar a travessar

## MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno em 200°C, bata no liquidificador os ovos, sal, cominho, azeite, untar a travessa com manteiga.

Coloque a omelete na travessar misture o tomate, cebola, milho, ervilha, o cheiro-verde, coloque para assar por 15 minutos e sirva com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45546-omelete-rapida-e-facil.html