SUCO REFRESCANTE ELIMINADOR DE GORDURA

INGREDIENTES

500 ml de água gelada

2 maçãs picadas

4 fatias grossas (1 dedo de espessura) de abacaxi

4 limões siciliano ou taiti espremidos

6 rodelas finas de gengibre

1 colher de hortelã desidratado ou 6 folhas de hortelã fresco

MODO DE PREPARO

Adicione a água gelada no liquidificador.

Adicione todos os ingredientes e bata no liquidificador por 3 minutos.

Coar o suco e servir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45552-suco-refrescante-eliminador-de-gordura.html