

SALADA DE TRIGO

INGREDIENTES

- 500 g de trigo para kibe
- 3 copos de água morna
- 1 cebola cortada em cubinhos
- 1 tomate sem sementes cortados em cubinhos
- 2 pepinos sem casca e sem sementes cortados em cubinhos
- 4 folhas de alface cortadas em tiras bem finas
- azeite e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha coloque o trigo e despeje a água morna, deixe descansar por 1 hora.

Coloque o sal e misture bem.

Coloque as tiras de alface e misture.

Em seguida adicione a cebola, tomate e o pepino e misture bem.

Coloque o azeite, acerte o sal se precisar e misture mais um pouco.

Coloque a vasilha na geladeira por 30 minutos e pode servir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45574-salada-de-trigo.html>