

SALADA DE TRIGO

INGREDIENTES

500 g de trigo para kibe

3 copos de água morna

1 cebola cortada em cubinhos

1 tomate sem sementes cortados em cubinhos

2 pepinos sem casca e sem sementes cortados em cubinhos

4 folhas de alface cortadas em tiras bem finas

azeite e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha coloque o trigo e despeje a água morna, deixe descansar por 1 hora.

Coloque o sal e misture bem.

Coloque as tiras de alface e misture.

Em seguida adicione a cebola, tomate e o pepino e misture bem.

Coloque o azeite, acerte o sal se precisar e misture mais um pouco.

Coloque a vasilha na geladeira por 30 minutos e pode servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45574-salada-de-trigo.html>